

Утверждаю:		Меню 18				Дата : 14.10.2026				Согласовано:			
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 ОГРН 1117602012319 Прием пищи, наименование блюда		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				Российская Федерация Волгоградская область Центральный район Детский сад № 71 М.П. 14.10.2026							
		Сад											
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак													
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					180/5							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10							
БАТОН	25					25							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					10							
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	12,1	9,2	51,2	337,0			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	200					200							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200					200							
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6			
Обед													
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					60							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					150							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					30							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20							
Итого за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30							
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					150							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200							
Итого за прием пищи:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	717	18,9	21,4	103,6	702,5			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,0	2 163,8			